



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE  
STAFF del RETTORE  
e UFFICIO COMUNICAZIONE

Via Duomo, 6 – 13100 Vercelli VC  
Tel. 0161 261505/228417 - Fax 0161 54178  
ufficio.comunicazione@uniupo.it

## COMUNICATO STAMPA

N° 31 del 26.9.2022

*for immediate release*

**INVECCHIAMENTO SANO E ATTIVO, DALLA RICERCA ALLE PROSPETTIVE DI CURA.  
I RISULTATI DELL'AGING PROJECT UPO NELL'EVENTO DEDICATO A PROFESSIONISTI  
E CITTADINI CHE CHIUDE LA SETTIMANA DELLA RICERCA**

***Dal 29 settembre al 1° ottobre, a Novara, verrà proposto il primo bilancio del progetto multidisciplinare che si occupa dell'invecchiamento dal punto di vista scientifico e sociale.***

Il congresso **“Invecchiamento sano e attivo, dalla ricerca alle prospettive di cura”** (Novara, 29 settembre – 1° ottobre 2022) è il primo momento in cui l'Università del Piemonte Orientale presenta e discute i **risultati e le prospettive dell'AGING Project**, progetto di eccellenza del Dipartimento di Medicina traslazionale UPO che dal 2018 si propone di affrontare la sfida, scientifica e sociale, dell'invecchiamento.

L'evento si terrà dal 29 settembre al 1° ottobre presso l'aula magna del Complesso Universitario “Perrone” di Novara e chiuderà il calendario di appuntamenti della **Settimana della Ricerca UPO**.

Le prime due giornate saranno dedicate principalmente ai professionisti del settore sanitario e ai ricercatori, mentre la sessione conclusiva del 1° ottobre avrà come obiettivo principale la diffusione dei risultati dell'Agging Project con la cittadinanza. **Tra i pilastri dell'Agging Project, infatti, vi è il coinvolgimento della cittadinanza** perché l'invecchiamento in salute riguarda l'intera società. Per questo motivo, questa giornata sarà dedicata alla cittadinanza, come impegno dell'Università nei confronti della società civile e del territorio. Sarà possibile parlare di temi specifici di ricerca e ricevere materiale informativo presso desk dedicati.

A livello mondiale, dal 1900 al 2019 l'aspettativa media di vita è passata da 32 anni a 72,6 anni, portando con sé un incremento notevole della popolazione anziana. D'altra parte, però, una vita più lunga si associa a un aumento delle patologie croniche. In questo scenario, la ricerca sul tema dell'invecchiamento diventa cruciale e sfidante. Da una parte è necessario conoscere i meccanismi alla base di questo processo, dall'altra è urgente promuovere sempre di più un invecchiamento sano e attivo.

Il convegno (programma dettagliato in allegato e sul [sito Web dell'Agging Project](#)) si aprirà dalle ore 10:30 del 29 settembre con i saluti di benvenuto del Rettore Gian Carlo Avanzi e del direttore del DIMET Gianluca Aimaretti, del sindaco di Novara Alessandro Canelli, del presidente della Scuola di Medicina Marco Krenqli e del direttore generale del “Maggiore” di Novara Gianfranco Zulian. Dopo la presentazione dell'Agging Project da parte dei professori Gianluca Aimaretti e Mattia Bellan interverrà il professor Alessandro Barbero.

La [giornata del 1° ottobre](#), moderata da Fabrizio Faggiano, vedrà tra i relatori Renato Balduzzi (*La sanità territoriale al centro del Servizio Sanitario del futuro?*), già ministro della Sanità, il giornalista Gianfranco Quaglia (*Active Aging, inventarsi un'altra vita*) e la responsabile della Biobanca UPO, Daniela Capello, con la presentazione del Novara Cohort Study; Giulia Candiani, Massimiliano Panella e Carmela Rinaldi presenteranno infine *Le indicazioni in campo di prevenzione e invecchiamento sano per la popolazione: UPO SOGUD e sito Agging*.

#####

Responsabile Comunicazione UPO: Paolo Pomati (335 5265476)  
Stefano Boda (0161 261505) e Leonardo D'Amico (0161 228417)  
[ufficio.comunicazione@uniupo.it](mailto:ufficio.comunicazione@uniupo.it)